

Una guía de programas que
le brindan ayuda integral.



HIGHMARK 
WHOLECARE

Because Life.™



“Trabajamos con nuestros socios y miembros para superar las barreras, lo que ofrece a los miembros la oportunidad de alcanzar su mejor estado de salud”.

Ellen Duffield
Directora ejecutiva,
Highmark Wholecare



Estar saludable comienza por el lugar donde vivimos, aprendemos, trabajamos y nos divertimos.¹

Sabemos que una mejor atención médica es uno de los tantos aspectos que le ayudan a mantenerse saludable.

El lugar donde vive, aprende, trabaja y se divierte influye en su salud y calidad de vida.² Desde hace más de 30 años, ofrecemos programas que van más allá de la atención médica. Incluso cuando no se enferma, le ayudamos en su camino para mejorar la salud general.

Podemos conectarle con recursos relacionados con lo siguiente:

- Oportunidades de educación y trabajo.
- Alimentos saludables.
- Vivienda segura.
- Transporte confiable.

¹ Fundación Robert Wood Johnson.

² Healthy People 2030, Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU., Oficina de Prevención de Enfermedades y Promoción de la Salud



Es un enfoque de Wholecare (cuidado integral) para su salud

¿Cómo encuentra el programa adecuado?
¿Cómo obtiene los servicios que necesita?

Trabajaremos con usted para asegurarnos de que tenga lo que necesita. El Centro de Recursos de Wholecare está para ayudarle. Encuentre ayuda para pagar cuentas, llevar comida a la mesa y usar otros programas gratuitos o de bajo costo. Visite **WholecareResources.com** para comenzar.

Un futuro más sólido y saludable a través de oportunidades de educación y trabajo.

La independencia financiera es importante para la autoestima, reducir el estrés y tener una vida más saludable y feliz. Nuestros programas pueden ayudarle a prepararse para el futuro, brindándole lo siguiente:

- Asesoramiento sobre educación y empleo.
- Acceso a herramientas de estudio y a pruebas de práctica para el examen de desarrollo de educación general (General Educational Development, GED) y pago del costo del examen.
- Conexión de jóvenes con programas como Teen Workforce y STEAM Academy.
- Ayuda para lograr sus objetivos de empleo.
- Ayuda para encontrar trabajos a tiempo parcial y desde casa a través de servicios especializados de búsqueda de empleo.



Una dieta saludable previene los problemas de salud a largo plazo.

Es difícil estar saludable si no puede acceder a alimentos nutritivos. Nuestros programas le ofrecen alimentos con los que puede sentirse bien:

- Entrega de cajas de alimentos.
- Envío de comidas a domicilio para las personas que acaban de recibir el alta hospitalaria.
- Conexión con bancos de alimentos locales para proporcionarle alimentos nutritivos.

El acceso a una vivienda segura y asequible mejora la salud.

Nuestros coordinadores de vivienda pueden hacer lo siguiente:

- Ayudarle a completar solicitudes de vivienda.
- Conectarlo con asistencia para la renta y los servicios públicos, incluido nuestro fondo de ayuda para servicios públicos.
- Trabajar con usted y las agencias locales para ayudar a prevenir un desalojo.
- Informarle sobre el envenenamiento con plomo y las pruebas de plomo.



Tener un transporte confiable es necesario para visitar al médico, hacer las compras y recoger medicamentos.

Nuestros programas lo llevarán adonde necesite ir. Obtenga traslados gratuitos para visitar al médico, a la farmacia, a la tienda de comestibles, a eventos comunitarios, actividades de salud y bienestar, y más.

Nuestro programa trabaja con el Programa de Transporte de Asistencia Médica (Medical Assistance Transportation Program, MATP). El MATP ofrece traslados gratuitos para visitar al médico, a la farmacia y a otras citas médicas. Cada condado es diferente. Podemos ayudarle a inscribirse.

“Cuando llamo, me tratan con respeto. Se preocupan más que por mi salud, se preocupan por mi vida. Nunca antes había experimentado eso con un plan de salud”.

**Miembro de
Highmark Wholecare**



Trabajamos para crear recursos en el lugar donde vive para ayudarle a usted y a su vecindario a prosperar.

- Nuestros trabajadores de salud comunitarios lo atienden allí donde vive.
- Nuestros médicos y grupos locales de confianza pueden ayudarle con la vivienda y a obtener alimentos saludables y referencias para recibir servicios legales.

Comuníquese con nosotros hoy mismo.



1-800-392-1147 (TTY 711)

De lunes a viernes, de 8 a. m. a 8 p. m.



[WholecareResources.com](https://www.wholecareresources.com)

*La elegibilidad para el programa puede variar.
Llame para ver si reúne los requisitos.*



Highmark Wholecare cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad, credo, afiliación religiosa, linaje, sexo, género, identidad o expresión de género ni orientación sexual.

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al **1-800-392-1147 (TTY/PA RELAY 711)**.

ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call **1-800-392-1147 (TTY/PA RELAY 711)**.

ВНИМАНИЕ: Если вы говорите на русском языке, то вам доступны бесплатные услуги перевода. Звоните **1-800-392-1147 (телетайп/PA RELAY 711)**.

Los beneficios de salud o la administración de beneficios de salud pueden ser proporcionados por o a través de Highmark Wholecare, cobertura de Gateway Health Plan, titular de una licencia independiente de Blue Cross Blue Shield Association ("Highmark Wholecare"). **Es posible que su plan de atención administrada no cubra todos sus gastos de atención médica. Lea detenidamente su manual para miembros para determinar qué servicios de atención médica están cubiertos.**